



Time to fall in love with life again! We help you to find the Joy of Living!

Zaterdag 24 februari 2024

Deze terugkomdag van rust, diepgang, plezier,
reflectie en verbinding
is voor jou!

Wij begeleiden deze dag met:
Yoga & mindfulness



JASMINE
YOGA MINDFULNESS IBIZA
AWARENESS & EMPOWERMENT

Live from Ibiza

Verbonden Ademwerk & begeleide Meditatie

Connie

Sound Bath met kristallen klankschalen

Indira



Zaterdag 24 februari 2024

Het Inner Change Reünie Programma

12.00

ontvangst intro en welkom door Connie
Intentie en Waar ben jij nu?

12.30

Online live verbinding met Jasmine
Yoga Hartopenen Aarden en Verbinden

13.30

Pauze

Lichte Lunch a la Vera
eten & drinken zelf meegebracht
~Pot Luck~

14.00

Sharing
Intentie Inner Change

Plaspauze

14.30

Ademcirkel Connie
Verbonden ademen
~

aansluitend begeleide meditatie
Sound Bath Indira
welkom terug meditatie

17.00

Sharing
Reflectie Wat neem je mee en ga je doen?
afronding Connie

18.00

opruimen
en netjes achterlaten

Yogastudio 'Van Kiem tot Kracht'
Bosscheweg 85 Berkel-Enschot (bijgebouw achter het woonhuis)

Zaterdag 24 februari 2024 12.00-18.00

We kijken er naar uit elkaar weer te zien!

