

One Day You

~ Ontspan Retreat ~

zaterdag 31 Augustus 2024 11.00 - 18.00 uur
met Yoga, mindfulness, meditaties, ademwerk,
sound bath en meer...



Een dag volledig voor jezelf, hoe heerlijk is dat?

31 Augustus is zo'n dag voor jou!



Prijs € 149,- incl. gezonde brunch, thee/water en versnaperingen
bij 'Van Kiem tot Kracht' Bosscheweg 85 Berkel-Enschot
met veel liefde verzorgd door Rosemijn, Connie en Indira



[Aanmelden svp via Hipsy:](https://hipsy.nl/event/48754-one-day-you-day-retreat-met-yoga-ademwerk-en-soundbath)

<https://hipsy.nl/event/48754-one-day-you-day-retreat-met-yoga-ademwerk-en-soundbath>