

One Day at the Beach met Yogastudio Zendee



8 juni 2024

**Yeah we nemen je graag mee op reis naar 's Gravenzande
daar gaan we lekker Yoga doen op het strand !
En ook meditatieve adem en ontspanoefeningen,
delen om te verbinden en rustig wandelen om delen van jezelf te vinden**

**Dit alles helpt je helen, je hoofd leeg te maken, te zakken in je lijf
en je weer te verbinden met je ademhaling, je bewust te worden van jeZelf
en om alles wat nog bij je vastzit los te maken
we sluiten daarom af met een blote voeten dansje
en voor wie wil op eigen kosten een borrelhapje en een drankje**

deze relaxte dag wordt gegeven door

Wendy Pulverer & Connie van Eijbergen

**De investering in jezelf is € 65 incl. thee en wat versnaperingen
Graag zelf meenemen:**

**Yogamatjes, handdoek, waterflesje etc en ook iets om te lunchen
(lunchen kan evt ook bij Elements Beach, graag dan reserveren bij aanmelden)**

**Bij slecht weer doen we het niet,
dan krijg je de avond ervoor bericht als de weersvoorspellingen niet goed zijn**

Zaterdag 8 juni 2024 11.00 - 17.00 uur

Elements Beach - Slag Vlugtenburg 5 - 's Gravenzande

**Meer informatie en aanmelden bij Connie 06-28 88 58 46 of
connie@connievaneijbergen.nl**

Tikkie betaald maakt je plek gereserveerd voor jou!